



SILVEREDU.NET

두뇌건강 브라보

교재와 교구가 하나로!





매일 하루 한 장,
두뇌를 더 건강하게!

치매 예방에는 **꾸준한 인지 훈련**이 필수



교재 맞춤 미디어 자료 연계 서비스

- 인지, 신체, 사회 적응 특화 프로그램 교재
- 연관 미디어 자료, 예문 / 서식 무료 제공
- 평가 지표 기준에 맞춘 커리큘럼으로 구성
- 소근육 자극 특별 활동 제공 (별지 포함)



월간 학습지

매일 한 장의 학습지 활동으로
뇌를 건강하게 지켜보세요!



만들기 / 교구

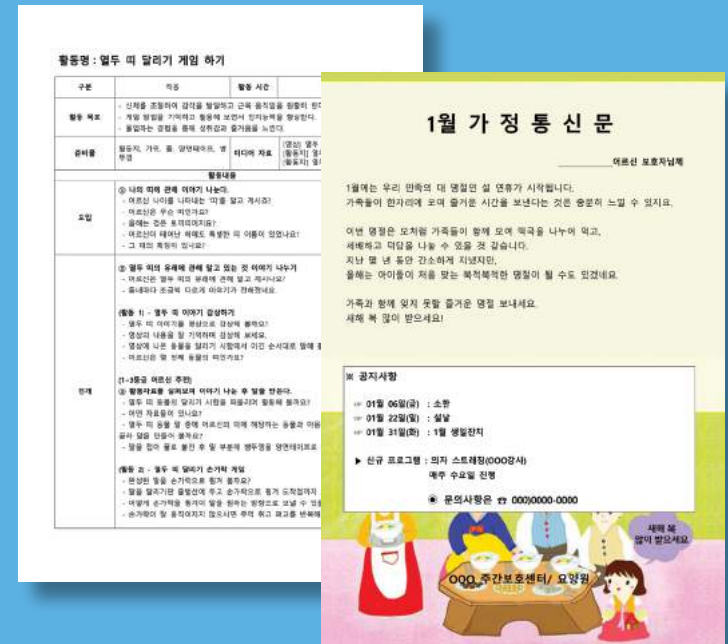
어르신 혼자서도 할 수 있는
12가지의 쉽고 재미있는 만들기 / 교구로
다양한 작품 활동을 해 보세요!





Smart! 온라인 활동안

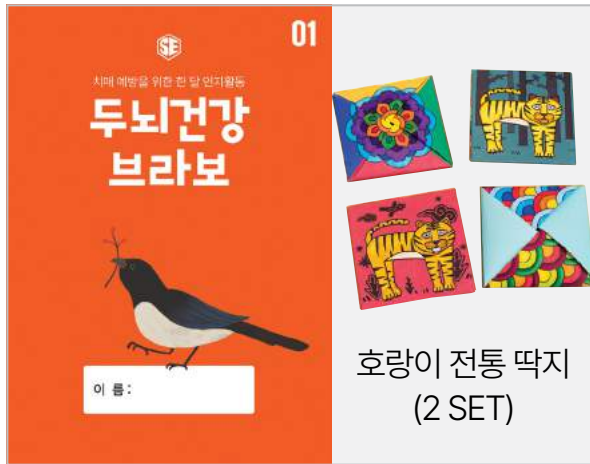
프로그램 수업 진행 시 유용한
강사용 활동 지도서를 확인해 보세요!



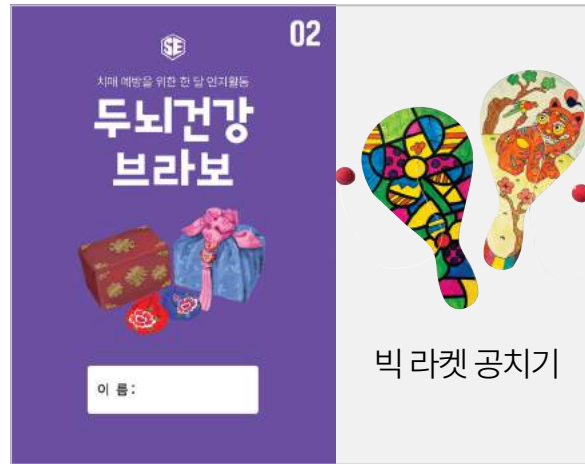
미디어 자료 예문 / 서식

프로그램 진행에 필요한 활동 영상과
기관 운영을 위한 필수 문서를 확인해 보세요!

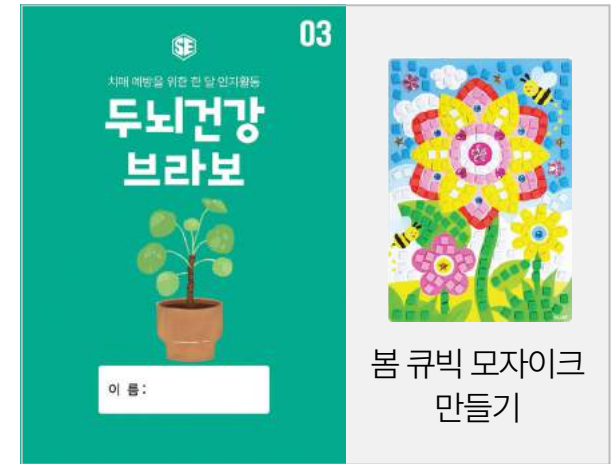
두뇌건강 브라보 구성



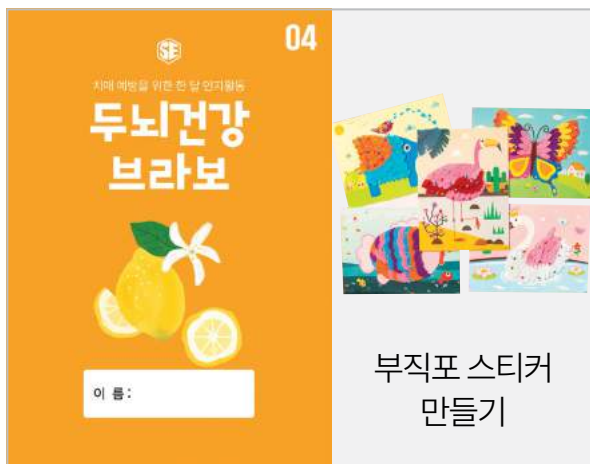
브라보 1호



브라보 2호



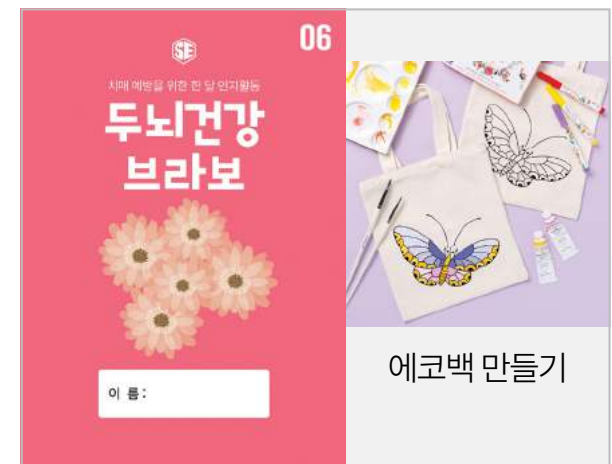
브라보 3호



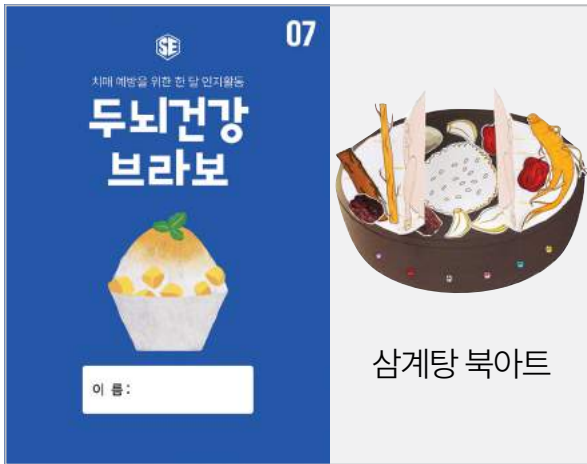
브라보 4호



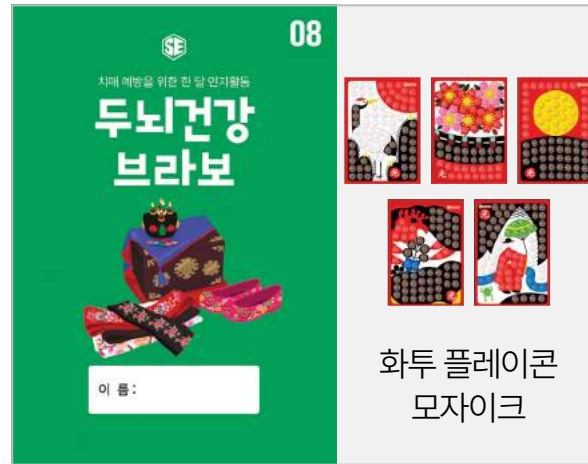
브라보 5호



브라보 6호



브라보 7호



브라보 8호



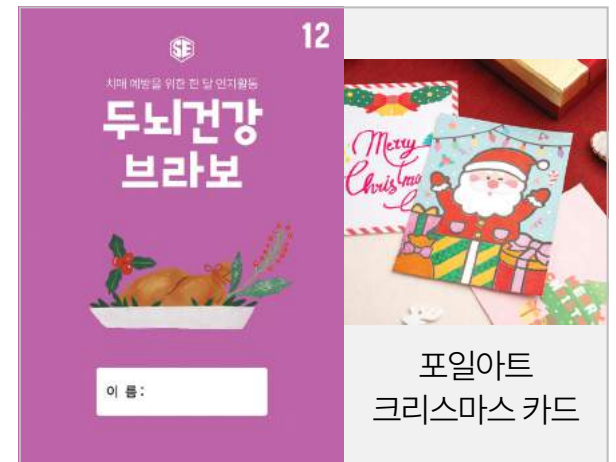
브라보 9호



브라보 10호



브라보 11호



브라보 12호

인지 활동

인지 기능을 자극하는 활동으로 구성되어 있습니다.

이야기를 큰 소리로 읽고 관련된 속담을 써 보세요!

인지

월 일 요일

02 속담 이야기 나누기

'나눔'에 관한 이야기를 읽어 보고 문제를 풀어 보세요.

예부터 **콩 한 톨도 나눠 먹는다**는 말이 있습니다.

아무리 작은 것이라 할지라도 나눌 수 있다면 얼마든지 나눌 수 있다는 것이지요.

내가 먹는 콩은 비록 반쪽이지만

콩 한 알을 나누며 서로에게 힘이 되고 위로가 되며, 마음은 두 배가 됩니다.

또한 나눌 수 있는 사람이 있다는 것에도 고마운 마음이 듭니다.

지금 나는 상대와 무엇을 나누고 있는지 생각해 보는 시간을 가져봅시다.

왼쪽 페이지의 이야기를 읽고 문제를 풀어 보세요.

1. 이 글에서 이야기하고 있는 것은 무엇인가요?
① 위로 ② 나눔 ③ 콩 ④ 실천

2. 최근에 나눔을 실천한 일은 무엇인가요?

3. 속담의 뜻을 생각하며 속담을 적어 보세요.

콩	한	톨도
나눠	먹는다	.

속담의 뜻을 생각하며 속담을 적어 보세요.

콩	한	톨도
나눠	먹는다	.

4 동년월일 기록부

동년월일 기록부 7

신체

월 일 요일

11 어깨 체조하기

명상을 하고 머리 손가락 맞춰 체조해 보세요.
어깨 조영 능력이 향상되고, 주변 근육 강화에 도움이 됩니다.

1 어깨 두드리기
손으로 어깨를 똑똑 두드립니다.

2 어깨 으쓱으쓱
어깨를 올렸다 내립니다.

3 어깨 돌리기
손을 어깨에 얹은 후 앞 뒤로 돌립니다.

4 팔 휘두르기
양 팔을 위로 뻗고 좌우로 흔듭니다.

동년월일 기록부 19

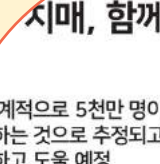


신체 활동

대 / 소근육 조절, 조작 능력을 향상시키는 활동으로 구성되어 있습니다.

QR 코드를 인식하여
어르신과 함께 신나는 체조로
활기찬 활동을 해보세요!

글을 읽고 올바른 것을
체크해 보세요!



치매, 함께하면 극복할

디멘

우리 기관의 하루 일과를 책임지는 실버에듀넷

20,000여 개의 치매예방 프로그램과
두뇌건강 브라보 월간 학습지로
매일 어르신과 재미있는 활동을
진행해 보세요.

신체
건강해요

이야기
사진첩

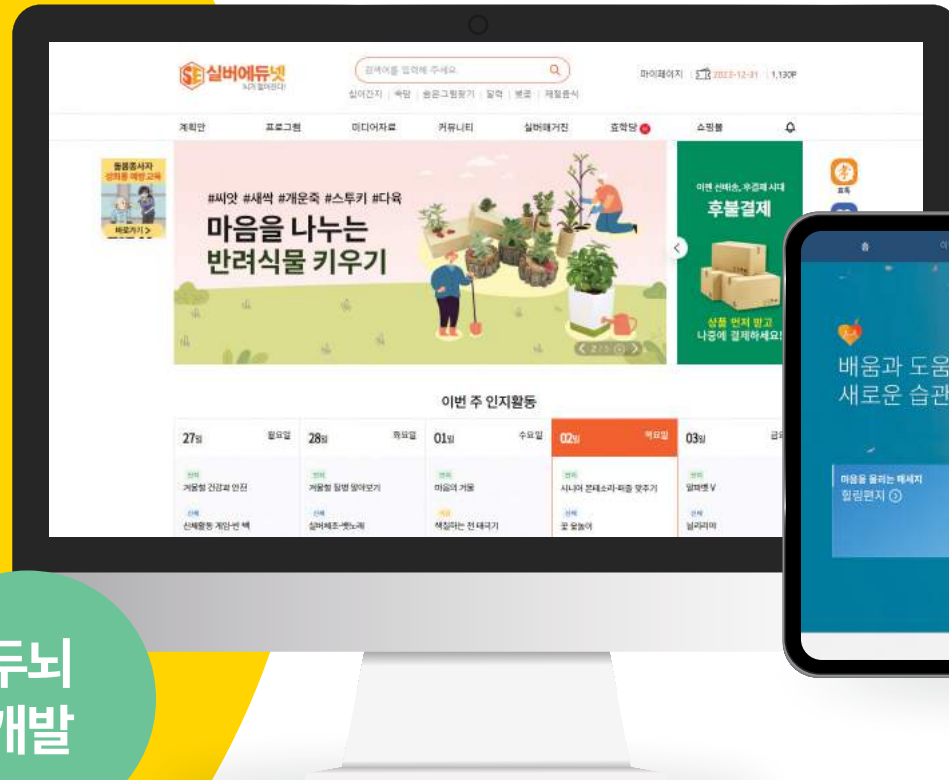
브라보

마음
케어

시니어
몬테소리

통합
예술

매일 업데이트되는 콘텐츠로
1:1, 단체 인지 활동 수업 가능



두뇌
개발

회상
미술

두뇌건강 브라보 프리미엄

월간 학습지 + 케어런 + 실버에듀넷 연간이용권
패키지 혜택으로 모든 활동을 어디서나 편리하게!

두뇌건강 브라보 어르신과 함께합니다.