 <b>관계부처 합 동</b>	<b>보 도 참 고 자 료</b>			
	2020. 7. 17. / (총 8매)			
배 포 일				
보건복지부 치매정책과	과 장 담 당 자	유 보 영 김 현 철	전 화	044-202-3530 044-202-3532
농촌진흥청 농촌자원과	과 장 담 당 자	박 정 화 박 찬 순		063-238-1010 063-238-1021

## 치유농업으로 어르신들의 정신건강을 되찾아 드립니다!

- 보건복지부와 농촌진흥청, 치매안심센터 치유농업 협력 업무협약 체결 (7.17) -

- 보건복지부(장관 박능후)와 농촌진흥청(청장 김경규)은 치매안심센터 치유농업에 대한 협력을 통해 어르신들의 치매 예방과 인지 강화, 가족들의 마음 치유를 돕겠다고 밝혔다.
- 지난 2017년 9월 치매국가책임제 시행 이후 치매안심센터는 치매 관련 통합(원스톱) 서비스를 제공하는 지역사회 핵심기관으로, 2019년 말 전국 256개 보건소에서 모두 정식 개소하였다.
  - 치매안심센터는 상담, 조기검진(선별검사, 진단검사), 치매예방 프로그램 및 인지강화 프로그램 운영, 치매쉼터 등 경증 치매환자와 가족들을 위한 맞춤형 서비스를 제공해 왔다.
- 최근 치유농업이 치매예방과 인지지원에 매우 효과적인 프로그램의 하나로 각광을 받고 있으며, 특히 코로나19로 실내활동이 어려운 시기에 감염 위험이 적고 충분한 거리 두기가 가능한 야외활동이라는 점에서 주목받고 있다.

- 치유농업은 농촌진흥청이 중심이 되어 원예·동물·곤충 등과 관련된 농업 활동과 농촌의 자원, 환경을 통해 참여 대상자를 정신적으로 치유하고 궁극적으로 농업과 사람을 연결하는 개념이다.
  - 이는 치매어르신과 가족들의 정신건강 치유를 목표로 하는 치매안심센터 사업과 지향하는 방향이 같다.
  - 현재 부천시 소사치매안심센터는 경증치매 어르신을 위한 케어팜을 운영하고 있고, 고창군 농업기술센터도 인지능력 향상을 위한 원예치료 등 다양한 치유농업 프로그램을 운영하고 있다.
- 특히 올해 3월 「치유농업 연구개발 및 육성에 관한 법률」 공포로 농촌진흥청이 치유농업 관련 지휘본부(컨트롤타워)로 자리매김하게 되어 치매안심센터의 치유농업 관련 두 기관 간 협력이 더욱 중요해졌다.
- 보건복지부 광숙영 노인정책관과 농촌진흥청 이천일 농촌지원국장은 이날 협약식에서 “코로나19 시기에 감염 위험이 적은 야외에서 치매안심센터의 경증치매 어르신들이 치유농업 활동을 통해 건강을 유지하실 수 있게 되었다”라고 전했다.
- 또한 “오늘 두 기관의 업무협약으로 앞으로 치유농업을 통해 치매환자와 가족들에게 유익한 프로그램을 제공할 수 있도록, 지방자치단체의 치매안심센터와 농업기술센터가 적극 협력하기를 바란다.”라고 밝혔다.

- < 붙임 >
1. 치매안심센터 치유농업 협력 업무 협약식 개요
  2. 농촌진흥청 치유농업육성 기술시범 사업
  3. 치유농업 해외 사례
  4. 치유농업과 치매안심센터 연계 방안

**붙임 1**

**치매안심센터 치유농업 협력 업무 협약식 개요**

□ 행사 개요

- (행사명) 「치매안심센터 치유농업 프로그램 협력 MOU 체결식」
  - ※ 협약 체결 전 우수사례 발표 예정
- (목적) 보건복지부-농촌진흥청 간 협력 MOU 체결을 통해 치매안심센터의 인지기능 강화 및 힐링 프로그램에 치유농업 활용
- (일시/장소) '20.7.17일(금) 11:20~11:50, 세종컨벤션센터 1층 소회의실
- (참석자)
  - 보건복지부 : 광숙영 노인정책관, 치매정책과장 등
  - 농촌진흥청 : 이천일 농촌지원국장, 농촌자원과장 등
  - 발표자 : 부천 소사치매안심센터 및 고창군 농업기술센터 담당자

□ 사례 발표 주요 내용

발표자	프로그램 운영 현황
<p>경기도 부천시 소사치매안심센터</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 농업활동                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 쌀 고르기, 씨뿌리기, 지주대 끈매기, 농작물 수확 등</li> </ul> </li> <li>○ 인지향상 프로그램(원예, 요리 등)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 수확된 농작물로 샌드위치, 장아찌 만들기</li> <li>- 무, 가지말랭이 만들기</li> <li>- 김장 행사</li> </ul> </li> <li>○ 사전·사후 효과 평가                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 주관적 기억감퇴 평가(SMCQ), 치매선별검사(MMSE-DS), 노인우울척도(GDS)</li> </ul> </li> </ul>
<p>전북 고창군 농업기술센터</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 치유관광 프로그램 현장적용 사례(3건)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 교류 치유형(삶의 만족도 증가), 휴식 치유형(주관적 행복감 상승), 운동 치유형(회복 탄력성 및 주관적 활력도 증가)</li> </ul> </li> <li>○ 치매안심센터 연계 치유농업 프로그램 운영 사례                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 마을로 찾아가는 치매예방프로그램 운영(4개마을)</li> <li>* 다시 꽃피울 정원(소근육 활동, 칭찬거리 찾기, 기억력 게임 등)</li> </ul> </li> <li>○ 치매안심센터-농장 연계 치유농업 프로그램 운영 확대</li> </ul>

**붙임 2**

**농촌진흥청 치유농업육성 기술시범 사업**

**목적**

- 식물, 동물, 곤충 등을 매개로 한 농업의 치유기능 상품화를 통해 농업인 소득원 개발 및 국민의 정서적 안정 도모

**규모 (15개소: 곤충 5, 원예 6, 축산 4)**

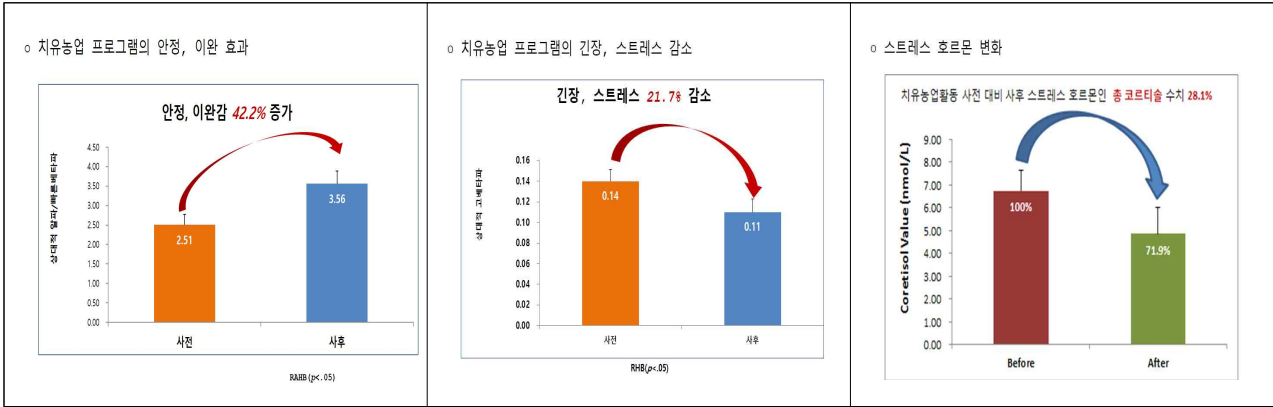
분야	지원사업장	소재지	치유농업 주제
곤충	시흥시곤충 산업연구회	경기 시흥 수인로 2711	신나는 곤충 학교(어린이), 행복한 곤충학교(노년층)
	제이에듀팜	경북 예천군 음풍면 음풍로 182-50	“마음이 즐거워지는 귀뚜라미 키우기”
	여주곤충 박물관	경기 여주 명품로 308-28	정서곤충을 매개로 한 정서치유 교육프로그램
	농업회사법인 (주)곤충들세상	강원 원주 신림면 마지동길 28	정서곤충(나비) 및 농촌경관 활용 치유프로그램
	꿈애곤충농원	경북 청송 현서면 샘내길 24-228	장수풍뎅이 유충, 성충, 굽뽕이 등
원예	푸른햇살 영농조합법인	경북 안동 풍천면 장수길 19-23	딸기 꽃 관찰, 딸기 요리교실, 다육화분 만들기, 약용작물 이용 방향제 만들기
	선운산약초농원	전북 고창 아산면 중북길 26-2	원예 및 약용작물 이용 치유정원프로그램, 동물치유체험장 등
	슬로우파머	충북 충주 수안보면 온천리 산92외 8필지	산채류 수확, 숲길체험, 산채류 가공 및 요리 체험
	사천시농촌관광연구회	경남 사천 용현면 진삼로 452-48	원예를 활용한 작은 뜨락만들기, 키위 발 힐링 걷기, 치유음식, 딸기 화분 만들어가기 프로그램 치유체험 외 개발 활용
	안나농원	경기 남양주 다산지금로 146번길 40-20	원예·작물별 활용한 치유프로그램
	수안산생태원 영농조합법인	경기 김포 대곶면 종생로 136번길 132	수안산 생태원자원 활용(꽃 나무, 농작물, 숲, 곤충)으로 치유 프로그램 개발,
축산	오탄농장	강원 춘천 사북면 오탄리 134번지	꼬꼬와 교감, 달걀 보물찾기, 쿠기만들기, 감정카드 놀이
	설목장	강원 평창 대관령면 차향동넉길 26-11	치유목장(젓소와의 교감)
	어울림 영농조합법인	전남 영광 백수읍 길용길2길 49-10번지	산란계 꼬꼬체험(자연속에서의 닭 생태)
	정남진 승마교육원	전남 장흥 장흥읍 흥성로 184	승용마를 활용한 치유승마장 운영

**참여방법 : 예약제 (개별적으로 각 사업장에 연락)**

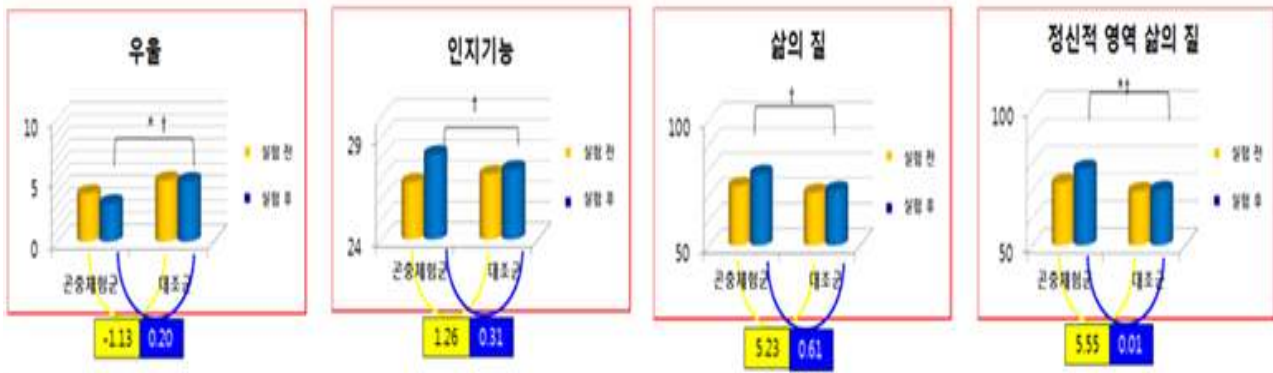
- 장기프로그램도 가능(예: 매주 수요일 오전), 1회 참가비는 2만 원 내외

□ 효과 분석 (출처: 농촌진흥청)

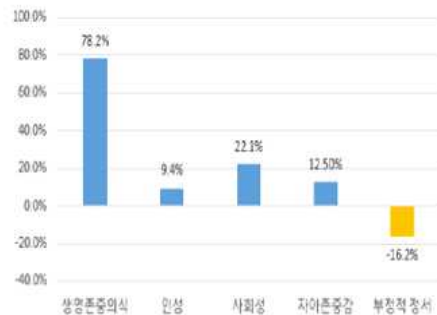
○ 원예활동 프로그램의 심리안정 기능 개선 효과



○ 곤충(왕귀뚜라미)의 정서·심리·인지기능 개선 효과



○ 동물매개 프로그램의 심리·정서기능 개선 효과



**붙임 3**

**치유농업 해외 사례**

**□ 현황 및 효과**

- (현황) 농업의 다원적 기능에 기반하여 치유, 교육, 삶의 질 향상 효과를 경험한 농업인들이 시작하여 국가가 체계화하고 지원
  - \* 건강보험제도 연계(네덜란드), 장애인 직업재활 연계(독일, 일본)
  - \* 국가·지방정부의 보조금 지급(노르웨이, 벨기에, 영국, 프랑스, 이탈리아, 일본)
- (효과) 농가소득 및 복지서비스 향상, 국민건강 증진에 기여
  - \* 정부 부처 협업 국민건강 증진 프로젝트(네덜란드, 이탈리아, 일본 등)
  - \* 복지비용 절감, 전통적인 치유요법(자연치유 등)의 제도적 인정(독일 등)

**□ 주요 사례**

네 덜 란 드	<p>&lt;정부 지원&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 건강, 복지, 운동부의 치유농업에 대한 행정, 재정적 지원                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- 건강축진을 위한 국민건강보험(AWBZ) 연계 정부차원의 법 제정</li> <li>- 치유농업 운영 및 재반시설 구축을 위한 투자금에 대한 보조금 지원</li> </ul> </li> </ul> <p>&lt;치유단체 및 지역기관 운영&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 치유농장주협회 및 지역 네트워크 조직 운영                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1999년에 치유농장주들의 권익 보호를 목적으로 치유농장주협회 운영</li> <li>- 치유농장주 80% 이상 가입, 농업과 원예를 위한 조직인 LTO 산하로 활동</li> <li>- 치유농장 대상으로 질적 기준을 충족한 농장에게 품질보증마크 부여</li> </ul> </li> </ul> <p>&lt;농장 운영&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 케어팜을 통해 농민들은 농사를 기본으로, 건강한 지역생산품, 공간 자체, 평화와 고요함 등을 제공함으로써 수익 창출                     <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ 95백만 유로 규모(총 1,100개의 농장), 총 농업생산의 19.3%에 해당</li> </ul> </li> <li>○ 사회심리적 효과 구명을 통한 건강보험 연계                     <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ 분석 결과를 보건복지부서의 건강보험과 연계하여 치유농장 이용고객에 서비스</li> <li>⇒ 치유농장 운영 농가당 평균 1억 원 이상의 소득</li> </ul> </li> </ul>
------------------	--

**붙임 4**

**치유농업과 치매안심센터와 연계 방안**

**□ 기존 치매안심센터 제공서비스 내 활용 가능 프로그램**

- 치매 예방교실, 인지강화교실, 가족 힐링프로그램에 활용 가능
  - \* 치매안심마을, 치매파트너즈(플러스)사업과 연계하여 추진 가능

**□ 치매안심센터 프로그램으로 활용 시 고려사항**

- (안전관리) 치매환자와 활동 시에는 가능한 한 가족 또는 봉사자 1:1 매칭하여 안전사고 위험 최소화
  - 응급상황 대응지침 및 구급함 구비, 보험 가입, 의료기관과 비상연락망 구축 등
- 대상자 범위 설정

대상자	참여 여부	내용
정상군	참여	- 치매예방 프로그램의 일환으로 야외 프로그램으로 실시
고위험군*	참여	- 치매안심센터 제공 서비스 중 경도인지장애 환자를 위한 특화 프로그램이 미비하므로 참여 권장 - 안전상의 문제가 있을 수 있기 때문에 일상생활이 가능한 경도인지장애 환자까지 권장
치매환자	조건부 참여	- 치매환자를 대상으로 한다면 가족도 함께 참여하여 체험 활동을 통한 정서적 안정 및 힐링, 가족간 소통과 친밀감을 증대하는 화합의 기회 제공 - 보호자(가족, 자원봉사자 등) 1:1 매칭하여 안전 고려
환자가족	참여	- 힐링프로그램에 포함 고려 - 가족 대상 프로그램과 환자 대상 프로그램 분리 운영

\* 고위험군: 치매선별검사상 인지저하자, 경도인지장애(MCI) 진단

- 운영
  - (활용) 기존 프로그램 중 특화활동으로 추가하거나 단독 활용도 가능
  - (운영) 어르신 몸상태를 고려하여 당일 프로그램 권장(주1회 또는 월1회)
  - (인력) 치매파트너즈·치매파트너즈 플러스(자원봉사자), 치매안심센터 담당자, 현장총괄자(농진청 담당자) 등

○ 기타

- (예산) 농업 치유시설 이용료 등 부대비용은 치매안심센터 예산 사용 가능
- (협업체계) 치매안심센터-프로그램 추진 기관 간 효율적인 협업을 위해 광역치매센터가 중심이 되어 광역 지자체 내 관련 기관과 협업체계 마련
- \* 시도 및 광역치매센터를 중심으로 관련 기관과 협업하여 해당 시군구 치매안심센터 프로그램에 적극 활용을 권장하는 공문발송('20.5.11)